

Comune di Fosdinovo - MENU' PRIMAVERILE 2023-2024



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA 	Risotto alle zucchine*	Pizza	Passato di legumi* con stelline	Penne al pomodoro	Trofie al pesto
	Carote crude all'olio	Insalata cruda mista	Zucchine trifolate *	Spinaci* saltati	Pomodori all'olio
	Bocconcini di Merluzzo* gratinati	Prosciutto cotto	Stracchino	Arrostato di Vitellone	Frittata di zucchine*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Torta allo yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA 	Fusilli al pomodoro	Passato di verdura* con pasta	Farfalle alle zucchine*	Gnocchetti al pesto	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro
	Pomodori	Piselli* saltati all'olio	Pomodori all'olio	Insalata cruda mista	Bieta* bollita
	Mozzarella	Crocchette di patate*	Petto di pollo al forno	Nasello* con il sughetto	Arrostato di Vitellone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA 	Passato di verdura* con riso	Risotto con le zucchine*	Pizza	Pasta olio e parmigiano	Penne al pomodoro
	Patate lesse	Pomodoro ed insalata	Insalata cruda mista	Zucchine trifolate*	Carote filangé
	Carne alla pizzaiola	Mozzarella	Prosciutto cotto	Crocchette di pesce* al forno	Cotoletta di pollo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Torta allo yogurt	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA 	Pasta al ragu' vegetale*	Gnocchetti al pesto	Tortellini al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto olio e parmigiano
	Insalata cruda mista	Patate al forno*	Macedonia di verdura*	Spinaci* saltati olio	Pomodori all'olio
	Arista di maiale	Pollo arrosto	Filetto di merluzzo* al forno	Parmigiano reggiano	Torta di verdura*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

E' prevista per ogni giorno della settimana la somministrazione di pane fresco

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi