



Sport di TUTTI Parchi apre a Fosdinovo (MS)

PARCO DI SAN LAZZARO

LOC. CANIPAROLA

VIA AURELIA

sabato, 16 marzo 2024– ore 11:00 -13:00

Fosdinovo entra nella grande palestra a cielo aperto di Sport e Salute S.p.A.

Il Comune toscano, infatti, aderisce al progetto **Sport di TUTTI – Parchi**, ideato da **Sport e Salute S.p.A.** (la società dello Stato per la promozione dello sport e dei sani stili di vita) e promosso assieme ad **ANCI** (Associazione Nazionale Comuni Italiani).

L'iniziativa sarà presentata **sabato 16 marzo 2024 dalle ore 11:00 presso il Parco di San Lazzaro in località Caniparola sulla Via Aurelia**

Dopo tanti parchi aperti su tutto il territorio nazionale, è ora il Comune di Fosdinovo da sempre attento al benessere e alla salute della propria cittadinanza, che aderisce alla promozione del wellness nei giardini, nei parchi e nelle aree urbane.

L'Area Attrezzata digitalizzata - in rete con tutte le altre già installate nel resto del Paese – si trova il **Parco di San Lazzaro** e sarà un luogo dedicato al benessere di tutti i cittadini. Per stare insieme, per praticare attività fisica, esercitandosi da soli o in gruppo.

Su ogni singolo attrezzo, ciascuno potrà scaricare i tutorial di allenamento, attraverso un semplice QR Code, potendo così fare attività fisica nel verde, per rigenerare corpo e mente.

Il Comune di Fosdinovo si occuperà direttamente della gestione dell'area attrezzata che viene messa a disposizione delle ASD del territorio e di tutti, senza limiti di età, nel rispetto del principio dell'*open use*.

“Con questo intervento” ha dichiarato la Sindaca Camilla Bianchi *“facciamo un'azione volta al benessere e alla salute dei cittadini, attraverso un nuovo utilizzo del parco pubblico e delle sue attrezzature.*

Auspico la più ampia e libera fruizione da parte di tutti, perché muoversi all'aria aperta può migliorare il nostro stile di vita e aiuta a sentirci meglio”

Soddisfazione è stata espressa anche dal **Coordinatore di Sport e Salute Toscana, Alessandro Viti:** “Sport nei Parchi incarna il l'ambiziosa finalità di unire tutto il Paese, in nome dello sport, attraverso una palestra a cielo aperto. Un progetto teso a valorizzare gli spazi pubblici, interessando i giardini, le aree verdi e i parchi con attrezzi sportivi permanenti e digitalizzati, appositamente studiati per offrire la possibilità a tutti, indistintamente e senza alcun limite, di praticare attività fisica a sostegno del benessere psico-fisico perché lo sport in natura e all'aperto è un'esperienza immersiva che noi di Sport e Salute consigliamo a tutti.”

L'inaugurazione e la consegna alla cittadinanza di Sport di TUTTI Parchi nel Parco di San Lazzaro, **sarà sabato, 16 marzo 2024 – ore 11:00 - 13:00**, dove si celebrerà lo sport e il benessere psico-fisico alla presenza della Sindaca Camilla Bianchi.



L'Assessore allo Sport Paola Galiati assieme ai partner del progetto racconteranno il valore dell'iniziativa. Con **Sauro Correrini, Presidente del Consiglio**, che farà da **moderatore**, interverrà inoltre, il **Coordinatore Regionale del Progetto di Sport e Salute S.p.A. – (Alessandro Viti), in rappresentanza di ANCI.**

Sarà presente anche **Giulia Cucurnia**, ormai da tutti conosciuta come Giuly

Vincitrice nelle Danze Latino Americane, Danze Standard e Combinata 10 Balli, sia nelle categorie inferiori che in Classe Internazionale, è diventata Maestra Professionista diplomandosi presso l'Associazione Nazionale Maestri di Ballo (ANMB) e nel 1993 ha fondato il Giuly Dance asd. Da allora ha insegnato a ballare a migliaia di persone, sia adulti che bambini, sia a livello amatoriale che competitivo.

Dopo il taglio del nastro, è prevista un'attività dimostrativa del QR CODE e saranno organizzate attività pratiche con la cittadinanza e i ragazzi delle associazioni sportive e delle scuole.

Per info:

Segreteria del Comune di Fosdinovo

info@comune.fosdinovo.ms.it

Tel. 0187.6807220

Sport e Salute S.p.A. – Comunicazione sul territorio

Paola Pietrobelli

Paola.pietrobelli@sportesalute.eu