

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Cognome /Nome **Lichene Floriana**  
Indirizzo Via Borgo di Sotto 6 Loc.Giucano - FOSDINOVO  
Cell 393-8271328  
  
E-mail florianalichene@gmail.com  
  
Cittadinanza Italiana  
  
Data di nascita 18/08/1953 Sarzana

## Esperienza professionale

Dal 1975 al 1984 Corsi della UISP Val di Magra  
Lavoro o posizione ricoperti Insegnante di tecniche di ginnastica artistica

Tipo di attività o settore Sport e Salute

## Esperienza professionale

Dal 1975 al 1983 Corsi UISP Val di Magra  
Lavoro o posizione ricoperti Istruttrice di nuoto

Tipo di attività o settore Sport e Salute

## Esperienza professionale

Dal 1980 al 1993 Consultorio Familiare di Sarzana  
Lavoro o posizione ricoperti Insegnante nei corsi di preparazione al parto

Tipo di attività o settore Sanità

## Esperienza professionale

Dal 1990 al 2020  
Lavoro o posizione ricoperti

Centro Sociale Barontini  
Insegnante nei corsi di Ginnastica per la terza età

Tipo di attività o settore

Sport e Salute

## Esperienza professionale

Dal 2020 ad oggi

Centro Argento Vivo

Tipo di attività o settore

Insegnante nei corsi di Ginnastica per la terza età

## Esperienza professionale

Dal 2010 ad oggi

Corsi AFA Regione Liguria in collaborazione con ASL 18 e ASL 19 e con ATTIVA SPORTUTILITY

Tipo di attività o settore

Insegnante e Coordinatrice

## Istruzione e Formazione

Diploma all'ITC Da Passano (1973)

ISEF (Firenze) – dal 1975 al 1978

Specializzata in TERAPIA DELLA PSICOMOTRICITA' (CESAS -Parma) 1986

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

**Francese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)  
**Lingua**

Comprensione		Parlato				Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale		Produzione orale		
	Base		Base		Base	Base

Abilità informatiche

**Conoscenze di base**

Patente

**B**

*(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

Hobby

Letteratura- Musica- Arte