



Comune di Massa



Comune di Carrara



Rete documentaria
provinciale



Comune di Fosdinovo



Art Hub

**PROGETTO "CONNESSIONI APUANE: UNA COMUNITA' IN DIALOGO DALLA LUNIGIANA AL MARE"
CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027
NELL'AMBITO DELL'AVVISO "GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON
FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI
DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10".**

Corso di intelligenza emotiva attraverso l'Action painting
Codice del corso: 2025PD0352



Obiettivi formativi:

L'*Action Painting* è una forma di pittura espressiva che pone l'accento sul gesto e sul movimento del corpo durante l'atto pittorico. Questa tecnica incoraggia l'artista a dipingere in modo spontaneo e istintivo utilizzando il corpo come strumento creativo. La finalità del laboratorio è lo sviluppo dell'intelligenza emotiva attraverso tecniche di *Action Painting*. I partecipanti impareranno a riconoscere, esprimere e gestire le proprie emozioni tramite la pittura.

Sede di svolgimento dell'attività formativa:

Biblioteca civica "D. Piccioli", Piazza Matteotti – Fosdinovo (MS)

Metodologie e strumenti:

Il laboratorio di 21 ore è composto da corso e laboratorio frontale in presenza

Calendario del corso:

Le lezioni si terranno: sabato 24, domenica 25 e sabato 31 maggio dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00

Data di apertura iscrizioni: 16 aprile 2025

Data chiusura iscrizioni: 14 maggio 2025

Per Iscrizioni

Comune di Fosdinovo: dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 presso Palazzo comunale 1° piano

email: biblioteca@comune.fosdinovo.ms.it

tel.01876807220-228

Per informazioni:

Art-Hub, via Valle 73B - Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786, info@art-ub.it

connessioniapuane@comune.massa.ms.it

Il corso è completamente gratuito